



In het gelukkigste land ter wereld ligt een stad waar *hygge* (gezelligheid) tot levenskunst is gepromoveerd. Enkele dagen in het Deense Aarhus inspireren tot lachen, blijheid en smullen, want naast culturele hoofdstad van Europa is ze ook Europese regio van de gastronomie.

TINEKE ZWIJGERS

'Hyggelig' in AARHUS



Gezelligste stad van Denemarken is ook culinaire en culturele top

De uithangvlag staat het echt: 'Enkelt, ukompliceret og hyggeligt'. Oftewel: simpel, ongecompliceerd en ja, dat moeilijk te vertalen woord: *hygge*. Sinds geluksprofessor Meik Wiking zijn boek over de Deense kunst van het leven publiceerde, heeft de wereld er de mond van vol. Al op de eerste avond in de stad prijzen twee restaurants zichzelf aan als 'hyggelig'.

In de foyer van het Musikhuset Aarhus staan op elke tafel dikke en gezellig druipende kaarsen. En tijdens een ommetje door de oude stad stuiten we op een café waar de gasten binnen bij sfeerlicht bordspelletjes spelen. De toon is gezet. Aarhus is qua grootte de tweede stad van Denemarken, maar maakt een intieme indruk. Vanuit het centrum — een wirwar van klinkerstraatjes met kleurige vakwerkhuisen — ben je zo aan het strand of in de bossen. Ook is er weinig verkeerslawaaï. De overwegend jonge inwoners verplaatsen zich vooral te voet en per fiets. Het is een van de oudste steden van Denemarken, aan het eind van de 8ste eeuw door de Vikingen gevestigd aan de monding van de Å-rivier.

Kleurrijke huisjes

Het meest fotogeniek is **Møllestien**, waar de huisjes nog feller gekleurd zijn en tegen de gevels klim- en stokrozen groeien. Het contrast is dan ook groot als we om de hoek een gekleurde ring boven de gebouwen zien uitsteken. Het kunstwerk van Olafur Eilasson vormt de bekroning van het AROS Kunstmuseum en vormt een wandelpromenade in de lucht. We beklimmen de trappen en kijken uit op een groengele stad en paarse heuvels. Terug beneden nemen we een kijkje in openluchtmuseum **Den Gamble By**, het 'Bokrijk' van Denemarken. Hier staan oude huizen vanuit het hele land samen in drie dorpskernen uit 1864, 1927 en 1974. *Hygge* ten top natuurlijk, met al die knusse kamertjes, binnenplaatsen en winkeltjes. Acteurs in klederdracht verzorgen paardenritten in een calèche, verkopen ouderwetse koekjes en draaien aan het orgel. Het leukst vinden we het straatje uit 1974, met de interieurs van een gepensioneerd echtpaar, Turkse gastarbeiders, een hippiegezin en een Groenlandse vrouw gebundeld in een flatgebouw. In interviews vertellen ze hoe ze met elkaar samenleefden, met vallen en opstaan.

Nordic Cuisine

Als Europese regio van de Gastronomie 2017 heeft Aarhus uiteraard ook veel lekkers te bieden: restaurants met Michelinster of Bib Gourmand, maar vooral veel hippe en laagdrempelige

eethuizen. Van het veganistische Gaia, waar je dagelijks terecht kunt voor een smakelijk buffet, tot het Scandinavisch ingerichte Langhoff & Juul. Hier eten we een soepje met chef Anders Kuk Kristensen, die zich niet wil laten vastpinnen op de populaire 'nordic cuisine'. «Ik gebruik lokale en biologische ingrediënten, maar alleen als die ook het lekkerst zijn. En ik laat me inspireren door de Franse en Italiaanse keuken. Groenten vormen de basis van ieder gerecht en elk product wordt van 'kop tot kont' gebruikt. «Zo bevat onze bisque met sint-jakobsschelpen en inktvispasta vandaag onder meer aspergesliertjes en venkelstukjes die de keuken niet kon gebruiken in de lunchsandwiches.» Bij een koffietje op het terras van La Cabra, in het bruisende straatje Graven, bespreken we de 'Deense kunst van het leven' nog eens met Sidsel, die met haar partner Lasse een populaire stadsblog schrijft. Sidsel woonde als kind in Engeland

«Aarhus is qua grootte de tweede stad van Denemarken, maar maakt een intieme indruk. Vanuit het centrum ben je zo aan het strand of in de bossen»

en kijkt met een frisse blik rond. «Aarhus is een heerlijke, niet-pretentieuze stad met een bijna dorps sfeer. Gemoedelijker dan Kopenhagen, waar de mensen meer haast hebben. In Aarhus heb je als fietser voorrang op auto's en als je ergens hulp voor zoekt, vind je altijd wel iemand die kan helpen. Die solidariteit geeft een heel veilig gevoel. Maar naast die kleinschaligheid heerst hier een grootstedse cultuur, met bijzondere musea en theaters, en een ruime keuze aan cafes en restaurants.» Geen wonder dat de bevolking van Aarhus zo hard groeit...

Geel strand

Met de bus gaan we naar landgoed **Moesgaard** en het gelijknamige museum. Net als het AROS Museum is dit gevestigd in een opvallend, driehoekig gebouw. Het staat half onder de grond en vanaf het schuine, met gras begroeide dak kijk je uit over bos en zee. De expositie over de herkomst van de mens wereldwijd en in Aarhus, vergast ons op een virtueel ommetje door Aros, het Vikingdorp waaruit de stad voortkwam. We ontmoeten krijgers, vissers, huisvrouwen en kinderen die vertellen over hun leven. We picknicken op het dak en wandelen naar het **Moesgaard-strand**, aan de voet van gele krijtrot-



Ook dit is 'hygge': gerechtjes delen met vrienden in de buitenlucht.



Den Gamble By, een openluchtmuseum met huizen uit de 19de en 20ste eeuw. Foto's Dorien Koppenberg



Langhoff & Juul

sen. Daar genieten we van het uitzicht en de mooie natuur. Aan het eind van de middag keren we in een kwartiertje terug naar de stad. Aan het busstation staat een uitnodigende loods met op het dak de naam Street Food. Binnen serveren koks vanuit kleurrijke foodtrucks een wereld aan lekkernijen die je eet aan lange tafels. De ultieme *hygge*-sfeer — warme chocomelk bij kaarslicht — lijkt ver weg, maar ook dit vinden Denen *hyggelig*. Ze spreken er af met vrienden, zetten de tafel vol hapjes, gerechten, wijn en bier, laten elkaar proeven en toosten veelvuldig. Gewoon gezellig dus.

PRAKTISCH

ERHEEN: Brussel-Aarhus: ca. 900 km. Brussels Airlines vliegt naar Billund, vanwaar je met bus 912X naar Aarhus reist. Reken op ruim 3 uur vlieg- en bustijd, vanaf € 200 retour. www.brusselsairlines.com

LOGEREN: **Wakeup Aarhus:** comfortabel en vriendelijk designhotel aan de rand van het historische centrum. Vanaf € 115, logies voor 2. www.wakeupaarhus.dk

House in Aarhus: twee typische *hygge*-huisjes in het mooiste straatje van de oude stad: Møllestien. Knus en stijlvol, met tuintje, badkamer en keuken. Vanaf € 107 voor twee. www.house-in-aarhus.com

BESTE TIJD: de (na)zomer is de beste tijd qua weer, maar voor *hygge* en de vibe van een studentenstad is ook de winter geschikt.

LEZEN: • Odyssee reisgids Aarhus biedt een overzichtelijke ingang tot de stad (€ 13,50) www.odyssee-reisgidsen.nl • In 'Hygge' (Meik Wiking, € 19,99).

MEER INFO: www.aarhus2017.dk www.visitaarhus.com www.sidseloggasse.com (Aarhus-blog), www.langhoffogjuul.dk (restaurant)

ZIEN EN DOEN

• **Habitat Aarhus:** foto-expo door locals die verrassende kijk geeft op het dierenleven in en rond de stad. T.e.m. 22 oktober (Mølleparken, www.habitataarhus.dk)
• **Moesgaard Museum:** tot 26 november kan je er de indrukwekkende film 'The Journey' bekijken: een reis die mensen wereldwijd verbindt. www.moesgaardmuseum.dk
• **Full Moon Events:** elke maand tijdens volle maan. www.aarhus2017.dk